



Steinackerstrasse, 10  
CH - 8902 Urdorf - Zurich  
Switzerland

+41 / 43 455 91 52

+41 / 43 455 91 54

[liba.schweiz@bluewin.ch](mailto:liba.schweiz@bluewin.ch)

[www.bioenergetic-therapy.com](http://www.bioenergetic-therapy.com)

## **DIRETTIVE DI CERTIFICAZIONE**

Approvate nel febbraio 2001

Con aggiunti 2006

Il gruppo di lavoro della Certificazione

Marylin Morinis, Presidente (Facoltà/ Nord America)

Myrian de Campos (Facoltà/ Sud America)

Susan Kanor (CBT/ Nord America)

June McDonagh (Facoltà/ Europa)

Mitzi O'Keefe (CBT/Nord America)

## DEFINIZIONI

Le seguenti definizioni rispondono allo scopo di queste direttive.

- Il **Corpo Docente** fa riferimento alla facoltà intera impegnata nell'insegnamento del programma, inclusa la facoltà internazionale e locale.
- Il **Direttivo Didattico Locale** include il Corpo Docente e altri membri della società come il direttore di corso impegnato nella facilitazione del programma di formazione.
- Il **Direttivo Didattico dell'IIBA** sovrintende a tutte le aree legate all'insegnamento e alle sue politiche. Questo direttivo include la facoltà internazionale e quella del CBT. E' un direttivo internazionale designato dal ~~Consiglio di Amministrazione~~ **Direttivo Esecutivo (modificato BOT 2006)**
- Una **società matura** è quella che una volta fondata funziona bene per almeno dieci anni insieme ad una Commissione Didattica che ha all'interno local trainer con almeno cinque anni di esperienza. Le richieste di status di una società matura possono essere inoltrate al Direttivo Didattico dell'IIBA.

## REQUISITI MINIMI PER LA CERTIFICAZIONE

1. Gli studenti devono partecipare ad un programma di formazione IIBA per almeno quattro o cinque anni. Un corso di quattro anni deve avere almeno venti giorni di formazione all'anno; mentre un corso di cinque anni ne deve avere almeno quindici.
2. Ad ogni studente viene richiesto di impegnarsi in un processo terapeutico. Questo processo include un minimo di centoquaranta ore di terapia bioenergetica da svolgersi con un terapeuta diplomato in analisi bioenergetica. Almeno 70 di queste ore saranno svolte con un unico terapeuta.  
**Un massimo di quarantacinque ore può essere fatto in un gruppo continuativo di terapia. Le ore per quanto riguarda un gruppo di terapia, saranno calcolate prendendo il numero di ore di terapia di gruppo, moltiplicandole per due e dividendole poi per il numero dei membri che compongono il gruppo. (Aggiunto BOT 2006)**
3. Ad ogni studente viene richiesto di fare cinquanta ore di supervisione bioenergetica. Di queste, minimo trentacinque ore devono essere di supervisione individuale; mentre le restanti quindici possono essere di supervisione di gruppo. Le ore di supervisione di gruppo saranno calcolate raddoppiando il numero delle ore per poi dividerlo per il numero dei membri del gruppo.  
E' noto che la supervisione può essere fatta in vari modi. La forma più appropriata sarà determinata dallo studente e dal supervisore. Dove sia possibile, la maggior parte della supervisione dovrebbe essere dal vivo. Per evitare doppie relazioni, il terapeuta di uno studente non può fargli anche da supervisore.  
In caso di disaccordo tra lo studente e il supervisore, lo studente può chiedere al Corpo Docente di esaminare e risolvere il conflitto. La decisione finale del Corpo Docente è definitiva.
4. Per essere certificato, uno studente deve possedere la conoscenza di base dell'analisi bioenergetica che comprende:
  - la teorica bioenergetica analitica comprendente la struttura del carattere
  - la teoria psicoanalitica comprendente il transfert e il controtransfert
  - la teoria evolutiva
  - la relazione terapeutica tra terapeuta e cliente
  - la storia della bioenergetica da Freud a Reich a Lowen.

5. Per essere certificato, uno studente deve dimostrare competenza a livello lavorativo rispetto alla conoscenza e all'uso delle abilità bioenergetiche che includono le seguenti capacità di:
  - fare una diagnosi usando una varietà di metodi, compresa la lettura del corpo
  - usare tecniche bioenergetiche
  - lavorare con i processi energetici
  - integrare il lavoro fisico con quello analitico
  - essere in relazione con il cliente.
  
6. Per essere certificato, uno studente deve possedere le qualità personali necessarie al lavoro terapeutico, vale a dire:
  - un comportamento etico e professionale
  - rispetto dei limiti
  - comprensione della propria struttura del carattere
  - consapevolezza e capacità di contenere ed esprimere adeguatamente impulsi e sentimenti
  - serenità con le emozioni e con la sessualità propria e del cliente
  - armonia, empatia, pietà
  - capacità di sensibilità e abilità di essere grounded
  - consapevolezza di problematiche culturali, sessuali, economiche, religiose e di razza nella terapia
  - impegno costante per l'apprendimento e la crescita personale.

#### Eccezioni

- a. Ove si richiedano modifiche al programma appena descritto da parte del gruppo di formazione locale, il Corpo Docente deve avere l'approvazione del Direttivo Didattico dell'IIBA.
  
- b. Su richiesta, quest'ultima ovviamente appropriata, il Corpo Docente può apportare delle modifiche alla lunghezza del corso, alla terapia individuale o ai requisiti di supervisione per i singoli studenti.
  
- c. Un candidato che affermi di essere assolutamente formato, ma non con un formale programma IIBA, può essere preso in considerazione per un riconoscimento CBT, sempre che sia in possesso dei requisiti per la certificazione appena delineati. Al candidato sarà chiesto di dimostrare al Direttivo Didattico dell'IIBA o a qualcuno da questo designato, la propria maturità per la certificazione così come delineato nelle Direttive dal numero due al numero sei. Al candidato, prima di essere certificato, può altresì venir chiesto di partecipare a workshop, alla terapia bioenergetica e/o alla supervisione.
  
- d. I partecipanti al corso completo o parziale cui non interessa la certificazione, possono essere riconosciuti per la loro formazione. Le lettere standard di riconoscimento per questo corso parziale verranno redatte dall'IIBA. Anche il Direttivo Didattico Locale può redigere lettere di riconoscimento. Queste saranno firmate dai due docenti fissi, uno dei quali proveniente dalla facoltà dell'IIBA. Anche altri membri del Corpo Docente possono firmare su decisione del Direttivo Didattico Locale. Questo riconoscimento non costituisce una certificazione e questi partecipanti non possono definirsi terapeuti bioenergetici.

<b>IL CORPO DOCENTE</b>
-------------------------

7. Ogni programma di corso sarà coordinato da un docente internazionale. Nelle società mature, la responsabilità del coordinamento può essere di un membro locale del Corpo Docente. Le decisioni prese dal coordinatore richiedono l'approvazione degli altri membri del Corpo Docente.

8. Due terzi dell'insegnamento necessario devono essere svolti dalla facoltà dell'IIBA. L'altro terzo può essere svolto dalla facoltà locale.

#### **Il Coordinator Trainer (aggiunto BOT 2006)**

**Il Coordinator Trainer ha la responsabilità di far sì che il Programma di Formazione del training in A.B. corrisponda agli standard dell'IIBA.**

**Questo Membro della Faculty dell'IIBA è responsabile affinché il programma corrisponda al Curriculum delineato dall'IIBA.**

**Perciò il Coordinator Trainer detiene la decisione finale riguardo ai contenuti da insegnare nel programma di formazione di cui è Coordinatore.**

**Qualora il Coordinator Trainer fosse un Local Trainer (nel caso in cui si tratti di una "Società Matura"), il contenuto dell'insegnamento deve ottenere l'approvazione esplicita del gruppo dei docenti (tutti i docenti della facoltà coinvolti nel Programma di Formazione).**

**Il Coordinator Trainer viene scelto e contrattato dalla Società Locale.**

**Uno spirito di collaborazione deve caratterizzare le relazioni fra il Coordinator Trainer, la Commissione Locale di insegnamento, e la Società. Ognuno di questi componenti si relazionerà con gli altri in modo da garantire questo spirito di collaborazione.**

**Il Coordinator Trainer dovrebbe farsi carico di tenere regolarmente contatti (per telefono, per e-mail, o con degli incontri) con i rappresentanti eletti della Società.**

9. Ogni programma dovrà avere un Corpo Docente di almeno due insegnanti fissi per i quattro o cinque anni in modo da assicurare continuità e consistenza al corso. Uno dei due docenti deve essere della facoltà dell'IIBA; l'altro può essere della facoltà locale.

#### **Eccezioni**

Su richiesta, il Direttivo Didattico dell'IIBA può fare delle eccezioni nelle situazioni seguenti:

- a. Ove le facoltà locali siano disponibili e interessate ad un impegno maggiore, si può aumentare la percentuale dell'insegnamento locale. In ogni caso, un minimo del 50% dell'insegnamento richiesto deve essere svolto dalla facoltà dell'IIBA.

## **DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO**

### **Criteri di Selezione**

10. Per essere accettato nel corso di bioenergetica, il candidato deve rispondere ai seguenti requisiti.
- Qualità personali: i candidati devono essere maturi, sicuri, sensibili e compassionevoli. Devono essere capaci di empatia, e di relazionarsi con gli altri.
  - Titolo di studio: i candidati devono possedere un diploma superiore o una laurea nel campo della salute mentale, della salute fisica, o nei servizi sociali. I candidati possono essere accettati nel corso senza possedere questi titoli a condizione che li completino prima di affrontare la fase

clinica prevista dal programma. Per poter soddisfare i requisiti professionali locali, questo diploma o questa laurea devono permettere al candidato, una volta conseguiti, di praticare nel paese o in particolari aree del paese come le province, stati, regioni ecc., in cui vive.

- Esperienza: i candidati devono avere esperienza come clienti clinici e/o bioenergetici. Prima di iniziare un programma di corso, al candidato viene raccomandato di fare quaranta ore di terapia bioenergetica. Queste ore saranno considerate importanti ai fini dei requisiti richiesti per l'ammissione al corso.

#### Eccezioni

- a. In rare occasioni, un candidato di notevole capacità e con molti anni di esperienza nella pratica clinica può essere dispensato dall'adempimento a tutti i requisiti richiesti. Questo verrà deciso dal Direttivo Didattico Locale.
  - b. Possono verificarsi situazioni in cui uno studente non riesca ad ottenere il titolo accademico prima di affrontare la fase clinica del programma. In questi casi, su richiesta dello studente, il Direttivo Didattico Locale può prendere in considerazione una proroga.
11. Per essere accettati nel corso, non deve esistere nessuna restrizione in ordine di azioni legali o etiche nei confronti del candidato che gli proibiscano di praticare la terapia bioenergetica nel paese, provincia, stato regione, ecc., in cui svolge la propria attività.

#### **Candidature Respinte**

12. Il Direttivo Didattico Locale ha l'autorità di rifiutare quei candidati al corso che non rispondano ai criteri di selezione
13. I candidati respinti possono ricorrere in appello contro questa decisione.
14. I ricorsi verranno esaminati dal Direttivo Didattico Locale. Nel caso si rendesse necessaria una ulteriore mediazione, i ricorsi potranno venir esaminati di nuovo sia dal Direttivo Didattico dell'IIBA, sia dalla Federazione Regionale. I revisori degli appelli daranno comunicazione della decisione presa e dei motivi che l'hanno generata a tutte le parti coinvolte.

#### **Numero di Partecipanti per corso**

15. Un corso non dovrebbe avere più di sedici studenti.

#### Eccezioni

- a. Le eccezioni rispetto al numero massimo di partecipanti per corso possono essere decise dal Direttivo Didattico Locale. In nessun caso, tuttavia, possono esserci più di venti studenti.

## **ESPULSIONE DI STUDENTI DURANTE IL CORSO**

16. Uno studente può essere espulso dal corso per i seguenti motivi:
  - mancato adempimento ai requisiti del corso
  - mancata rispondenza alle condizioni di ammissione
  - comportamento non etico
  - comportamento di disgregazione nel corso
  - mancato pagamento delle rate
  - decisione della corte o dell'ordine professionale di limitare la pratica
17. L'espulsione viene decisa dal Corpo Docente.
18. Lo studente espulso può fare appello contro questa decisione.
19. I ricorsi verranno esaminati dal Direttivo Didattico Locale. Nel caso si rendesse necessaria una ulteriore mediazione, i ricorsi potranno venir esaminati di nuovo sia dal Direttivo Didattico dell'IIBA, sia dalla Federazione Regionale. I revisori degli appelli daranno comunicazione della decisione presa e dei motivi che l'hanno generata a tutte le parti coinvolte.

## **VALUTAZIONE E CERTIFICAZIONE**

20. La valutazione degli studenti sarà fatta durante e alla fine del programma di corso.

La valutazione continua può includere l'osservazione del lavoro del gruppo, le relazioni di studi di casi e le osservazioni della facoltà e degli studenti del gruppo. Le osservazioni possono includere anche l'autovalutazione e il relativo feedback.

La valutazione finale può basarsi su un esame finale scritto o esperienziale, sull'osservazione da parte della facoltà del lavoro del candidato con i propri clienti e/o sulla presentazione dello studio di un caso al gruppo che includa un video di una seduta bioenergetica. La valutazione finale si baserà anche sulle informazioni relative alla valutazione continua, alla supervisione e al completamento delle ore di terapia bioenergetica personale richiesta.

21. La valutazione finale sarà fatta dai due docenti fissi, uno dei quali proveniente dalla facoltà dell'IIBA, in accordo con gli altri membri del Corpo Docente.
22. I certificati tipo saranno rilasciati ai diplomandi dall'IIBA. La società può anche rilasciare certificati locali.
23. I certificati verranno firmati dai due docenti fissi, uno dei quali proveniente dalla facoltà dell'IIBA. Su decisione del Direttivo Didattico Locale possono firmare anche gli altri membri del Corpo Docente.

## **CLAUSOLA SANATORIA**

Queste direttive riguardano tutti gli studenti che accedono al programma di corso del 2001. Coloro che sono entrati prima del 2001 seguiranno le direttive del 1988 a meno che non vi sia pieno accordo tra gli studenti e il Direttivo Didattico Locale di attenersi alle direttive del 2001 ovvero ad un loro aspetto particolare.