



# SOCIEDADE BRASILEIRA DE ANÁLISE BIOENERGÉTICA

SOBAB-SP FUNDADA EM 1981

Filiada ao Instituto Internacional de Análise Bioenergética/IIBA e  
Federação Latino-Americana de Análise Bioenergética/FLAAB

## PROPOSTA DE GRUPO DE MOVIMENTO PARA SAÚDE PÚBLICA

---

UBS Dr. Manoel Joaquim Pera

À Coordenadora Mariângela Oliveira

Centro Médico Público

Endereço: R. Purpurina, 280 - Vila Madalena, São Paulo - SP, 05435-030

A Sociedade Brasileira de Análise Bioenergética-SOBAB, através de sua clínica de atendimento psicológico "A Vida em Movimento", possui como uma de suas modalidades o trabalho corporal em grupo, baseado nos princípios da Análise Bioenergética, denominado Grupo de Movimento (GM).

Esta proposta objetiva apresentar um novo recurso para a saúde pública, onde utilizaremos a abordagem psicocorporal com base na Análise Bioenergética. Em seus fundamentos, para a Bioenergética o corpo e a mente são funcionalmente idênticos, isto é, o que ocorre na mente reflete o que está acontecendo no corpo e vice-versa. A Bioenergética promove o desenvolvimento de ferramentas e recursos que possibilitam o sujeito a reconhecer e lidar com a dor física e psíquica, dessa maneira resgatando a integração física, emocional e mental, habilitando-o a se conectar com o seu cotidiano comunitário.

O programa GM procura identificar como o sofrimento acontece, como ele se expressa. Estes sofrimentos ou traumas levam a contrações crônicas, carregando em si mesmo o potencial de transformação, quando em movimento. A prática regular dos movimentos proporciona maior consciência do corpo e a inclusão dos exercícios expressivos, pode favorecer o desbloqueio de tensões musculares provocadas pela sobrecarga emocional, que afetam o livre fluxo dos processos energéticos do organismo.

Estes exercícios, quando utilizados em grupos de hipertensos, por exemplo, tem a finalidade de aliviar a "pressão" interna através da externalização de sentimentos reprimidos, proporcionando conforto e aprendizagem terapêutica.

As atividades de GM proporcionam uma maior consciência subjetiva. Por ocorrerem em grupo, instauram uma rede social protegida, favorecendo um ambiente seguro e saudável de intercâmbio afetivo. Funciona como um laboratório de novas práticas

interpessoais que podem operar mudanças no estado interno dos sujeitos, bem como nas relações sociais. Desta forma, sua metodologia apoia-se nos mecanismos naturais de regulação do organismo, nos aspectos corporais, emocionais e relacionais.

O GM proposto para este Centro Medico Publico, é um projeto piloto que constará de um tempo definido de oito encontros. Poderá ser realizado também em espaço aberto e no dia e horário que a Unidade e a SOBAB considerarem mais adequados para contemplar o maior número de pessoas possível. Será coordenado por 2 psicoterapeutas da Clínica " A Vida em Movimento" devidamente habilitados e certificados na abordagem psicocorporal pela SOBAB e pelo IIBA.

Nos colocamos à disposição para qualquer informação suplementar que for necessária.

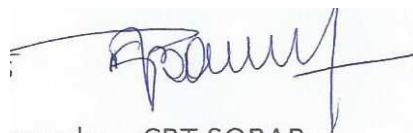
Atenciosamente,

Lígia de Mello  
mello@uol.com.br - Local Trainer SOBAB



ligia-

Pascale Baes  
baesp@uol.com.br — CBT SOBAB



SOBAB <http://www.analisebioenergetica.com.br/index.php>

Filiadas ao IIBA - International Institute for Bioenergetic Analysis; FLAAB -Federação Latino— Americana de Análise Bioenergética. Pela FLAAB somos filiados ao FENPB - Fórum de Entidades Nacionais da Psicologia Brasileira e ULAPSi União Latino Americana de Entidades de Psicologia.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE ANÁLISE BIOENERGÉTICA/SOBAB/SP

Rua Havaí 62 – Sumaré/São Paulo/SP Fone : 11 3865-7271

[sobab@uol.com.br](mailto:sobab@uol.com.br) / [www.analisebioenergetica.com.br](http://www.analisebioenergetica.com.br)